



第一课 曾经与永远的王



星期一：在「撒迦利亚书」19:9 中，先知预言会有人骑着一头四足动物进入耶路撒冷城，这个动物的叫声是“嗯啊！嗯啊！”。这个人到底是谁呢？

星期二：「诗篇」19:6-8 中有预言说有人要为锡安（耶稣撒冷的另一个名字）立一个君王。在「使徒行传」14 章里，彼得和约翰说这首诗是大卫写的。由此可见，这位君王并不是大卫。这位君王是谁呢？

星期三：在耶稣以王的身份骑驴进入耶稣撒冷之前，就有人说他是以色列的王了。查阅「马太福音」9:1-9 和「约翰福音」1:48-49，有谁这样说过？

星期四：阅读「约翰福音」13:13-14。耶稣说他自己是谁？

星期五：阅读「诗篇」118:92-97。你认为 92 节所说的“房角石”是谁？

大礼包：阅读「诗篇」118:92-99。这些人为什么要高兴欢喜？他们怎样庆祝？

1

高小

第二年

春季



第二课 埋与藏！

耶稣在显明他是胜过死亡的主以前，被埋藏了三天。
现在，这里也隐藏了一些珍贵的东西，需要我们挖掘一下。

星期一：

在[马太福音]13:44中，耶稣说他的国度就像埋藏起来的宝贝。这个宝贝的价值是多少？

星期二：

保罗在[哥林多后书]4:3-4说，关于上帝的好消息，对于一些人来说是隐藏的（蒙蔽的）。是什么隐藏了好消息呢？是怎么隐藏的呢？

星期三：

阅读[马太福音]5:14-16。耶稣说，有些事物是不能隐藏的。这些事物是什么？

星期四：

阅读[诗篇]119:11。我们应该把什么隐藏在心里？为什么？

星期五：

在[歌罗西书]2:2-4中，保罗告诉我们更多隐藏的宝贝。这些宝贝藏在哪里？我们为什么需要它们？

大礼包：

阅读[诗篇]22:1-8。这篇诗篇是大卫在痛苦中的祷告。仔细读一读，诗中的某一部分是不是有些像预言？（请参考[马太福音]27:32-46）

第三课

活泼的盼望！

星期一

阅读[诗篇]25:1-3。你可以仰望谁？如果你这样做了，什么事情永远都不会发生在你身上？

星期二

[以赛亚书]40:28-31说，如果你等候上帝，会有什么事情发生？

星期三

在[帖撒罗尼迦前书]5:8中，保罗让我们穿上怎样的衣服？护心镜是用来保护心脏的，那什么能保护我们的头部呢？

星期四

[希伯来书]6:19说我们的指望像什么？这个事物能为你做什么？（你可以想象自己是一条船！）

星期五

保罗说，我们的盼望是来自上帝。查阅[罗马书]15:13，看看我们怎样才能大有盼望？

3

高小
第二年
春季

大礼包：

[彼得前书]1:3-5中所提到的活泼的盼望是什么？

第四课 传喜信!

耶稣教导我们要把他的好消息与每一个人分享! 我们来看一下, 圣经中“传喜信的人”是如何分享好消息的。

星期一:

在 [马太福音] 25:5-8 中, 天使让谁去传讲耶稣已经复活的好消息?

星期二:

在 [马可福音] 5:18-19 中, 耶稣治好了一个人。这个人想要什么? 耶稣却让他做什么?

星期三:

在 [使徒行传] 3 章里, 彼得和约翰医治了一个瘸腿的人后, 却遇到了麻烦。阅读 [使徒行传] 4:10-12, 他们怎样向审问自己的人分享福音?

星期四:

保罗的一生都在迫切地向别人传讲耶稣的福音! 阅读 [罗马书] 1:16, 为什么保罗说他“不以福音为耻”?

星期五:

阅读 [约翰福音] 4 章。耶稣说了什么后, 那个撒玛利亚妇人就成了一个“传喜信的人”?

大礼包:

阅读 [约翰福音] 4:39-42。这个妇人与人分享好消息后, 有什么事情发生?

我没有骗你!
他把一切事都
告诉我了!



第五课 黎杰的烹饪秘诀

这里是为那些不满足于“仅靠食物生存”的人提供的烹饪秘方。

星期一

首先，要准备一杯“认识”。上帝是谁？我们是谁？

(快查阅一下[诗篇]100:3-5!)

星期二

在周一准备的“认识”上添加少许“信靠”！

(查阅[出埃及记]4:11-12，看看惟有谁值得你信靠。)



星期三

阅读[约书亚记]1:5-9。

接替摩西的领袖得到了上帝一个什么应许？

(这个领袖是谁？)把这个“应许”添加进来，

然后用力搅拌！

星期四

再添加适量[箴言]15:1-2。想一想，上帝希望你怎样做？

星期五

在搅拌好的混合物上浇一层厚厚的[腓立比书]3:12-14。

大礼包

最后，放到“经验”烤箱里烘焙。(这意味着你要亲自去做，并看看这样做的结果如何!)再用[腓立比书]4:13装饰以下即可!

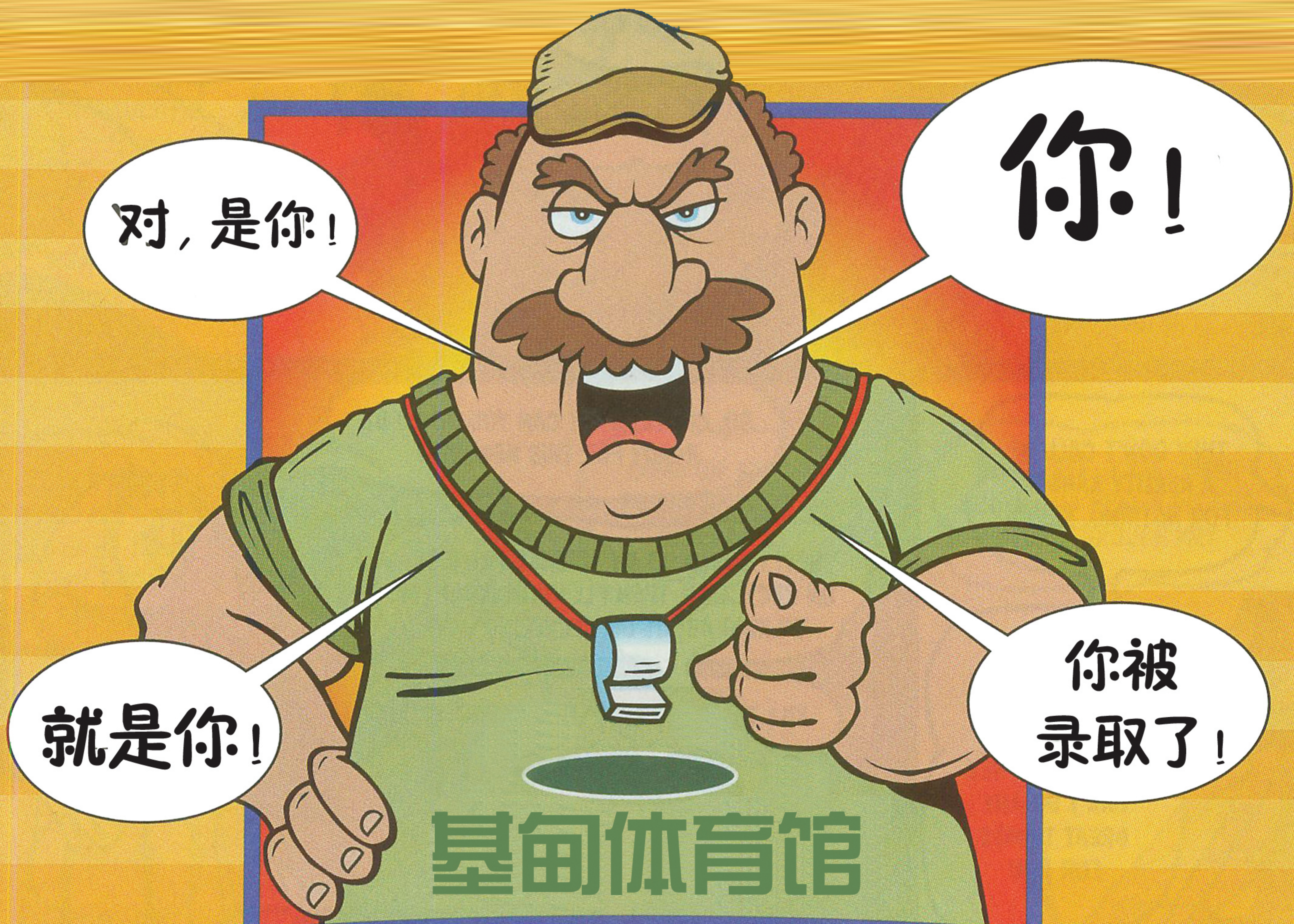
5

高小
第二年
春季

祝你有一个好胃口!



第六课 隆重招新：



你符合标准吗？

钱力开教授的五步训练法，可以帮助你最大限度地挖掘你的潜能。

1. 锻炼[箴言]3:5-6

- (1) 你的肱二头肌；
- (2) 你的智力（头脑）；
- (3) 你的信心（信靠上帝）；
- (4) 以上全部。

3. 营养[诗篇]63:3-7

- (1) 健康饮食，荤素搭配；
- (2) 心得饱足；
- (3) 灵粮；
- (4) 2+3，然后再喝点[诗篇]63:1。

5. 操练[马太福音]5:19

- (1) 游泳；
- (2) 骑自行车；
- (3) 举重；
- (4) 传讲关于上帝的信息。

2. 休息[诗篇]46:10

- (1) 有机会就休息；
- (2) 每晚至少八个小时；
- (3) 筋疲力尽的时候；
- (4) 凡事交托上帝。

4. 训练[歌罗西书]3:1-2

- (1) 正确的呼吸；
- (2) 标准的动作；
- (3) 耐力；
- (4) 你与上帝的关系。

6

高小
第二年
春季



第七课 你要打给谁？

通过电话，我们可以随时随地寻求他人的帮助。
现在，就拨打一下这些号码吧！

星期一

以色列人在至高处之处的朋友是谁？赶快拨打[申命记]33:26-28。
(耶书仑是上帝给以色列另一个很亲密的名字。)
(你在至高之处也有同样的朋友吗？)

星期二

请按键[诗篇]18:6、16-19。看看大卫在急难中求告谁？他得到了怎样的帮助？
大卫得到了全然的帮助，不是吗？(我们今天仍然可以得到这样的帮助！)



星期三

你在寻求全天24小时的帮助吗？试着拨一下[诗篇]121篇！

星期四

彼得的处境很危险！他的朋友们该向谁寻求帮助呢？彼得会得到怎样的帮助呢？赶快拨打[使徒行传]12:1-11！（这个帮助是不是让你感到很惊讶呢？）

星期五

关于上帝的帮助，[希伯来书]给我们一些很好的建议。请拨打13:5-6！
(朋友，不要忧虑！)

大礼包

还有什么疑问吗？再拨打一下[诗篇]54:4！

7

高小
第二年
春季

第八课 不用则废!

我们每个人都有各种不同的恩赐。但是我们该怎样使用这些恩赐呢?

星期一：阅读[马太福音]5:13-16。耶稣将我们比作什么？我们应该怎么做？

星期二：你有怜悯（怜悯+体恤）的恩赐吗？耶稣说当我们怜悯别人的时候，我们会怎样？参阅[马太福音]5:7, 7:2。

星期三：在[彼得前书]4:10中，保罗说我们应该怎样使用自己的恩赐？

星期四：阅读[彼得前书]4:10-11，为什么我们可以使用自己的恩赐彼此服事？

星期五：哥林多教会的人彼此说：“我的恩赐比你的强！”阅读[哥林多前书]12:29-13:3，保罗怎么说？

大礼包：对你来说，你可以使用的恩赐是什么？



8

高小

第二年

春季

你看过运动员跑马拉松吗？其实，我们的人生就像一场马拉松比赛。

第九课 马拉松比赛的建议！

在马拉松比赛的沿线，每隔五公里就会设一个饮料站，以供运动员进行短暂的休息，并为身体补充足够的水分。同样，我们在信心之路上奔跑时，也需要在属灵的歇脚处进行休息。上帝就是我们的属灵歇脚处！在那里，我们的困难能够得到解决，我们的罪能够得到赦免，我们的心能够得到平安和喜乐，并且上帝会让我们重新得力！

在人生的马拉松途中，属灵的歇脚处一定会让我们重新恢复活力。

1. 阅读|申命记|17:18-20。上帝命令以色列的国王什么时候读他的话语？（注：国王要亲手为自己抄录一本上帝的律法书。）你什么时候读上帝的话语呢？

2. 阅读|诗篇|84:10。旧约中那些敬畏上帝的人如何看待和上帝在一起的时间？

3. 阅读|以赛亚书|58:11，这个属灵歇脚处的水是从哪里来的？

4. 你的身体疲乏困倦吗？你的灵里软弱吗？到|以赛亚书|40:28-31处休息一下！

5. 经常进行属灵的操练是非常益处的。阅读|希伯来书|12:1-2，看看里面有哪些操练属灵生命的提示。

大礼包

需要更多属灵操练的提示吗？那就查一下|腓立比书|3:13-14。（快把这段经文记在心中！）

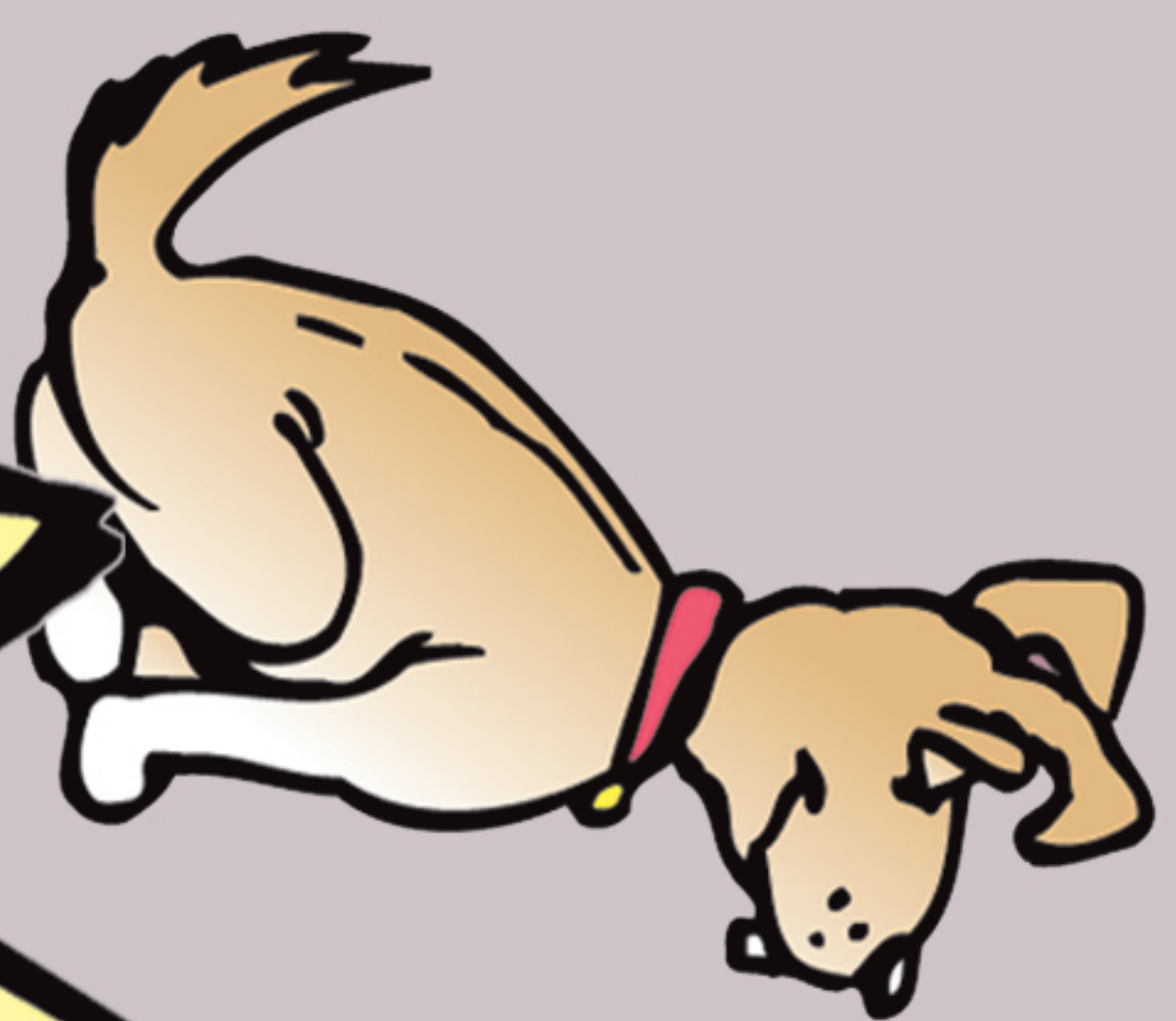
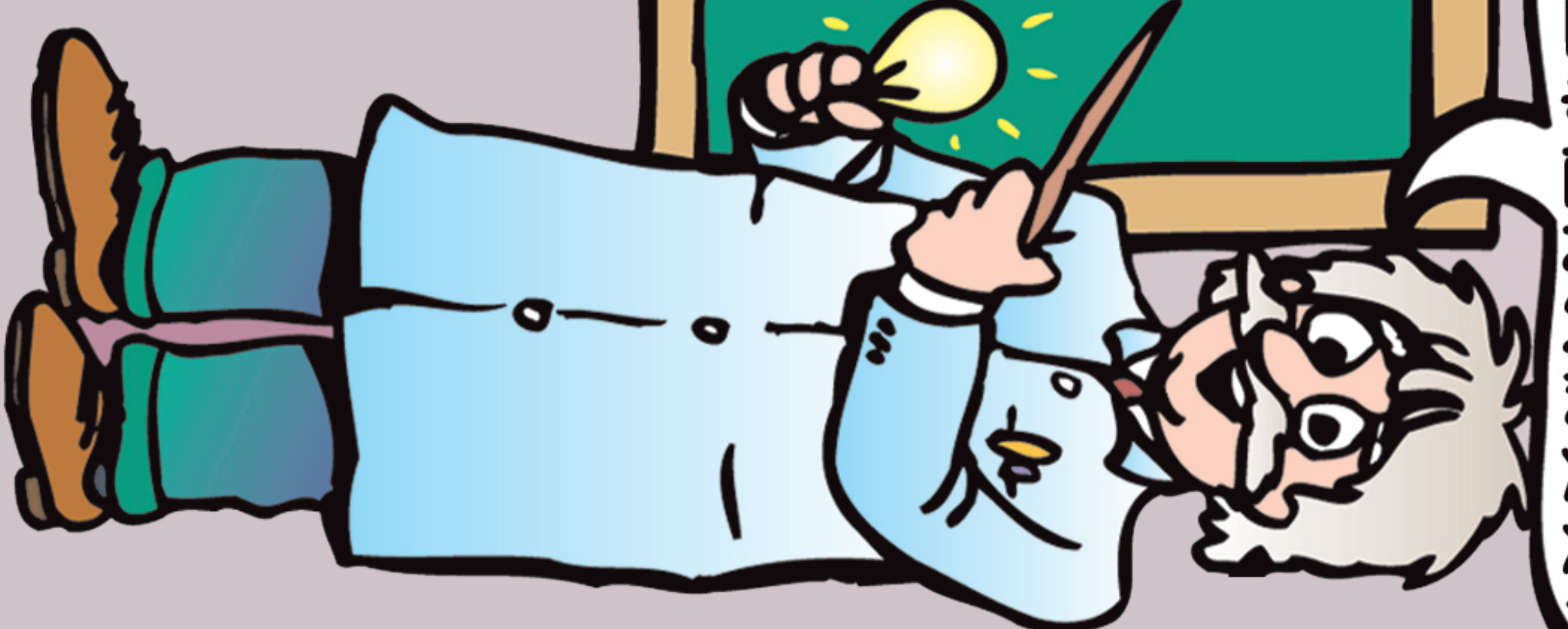
第十课 祷告！

方法如下！

今日话题：赞美！
为什么上帝值得我们赞美？

赞美——赞美上帝大能的作为！
认罪——向上帝承认自己的罪！
感恩——感谢上帝为我们所做的一切！
祈求——为三类事祈求上帝：
1. 他的旨意； 2. 我的需求； 3. 其他人的需求。

为什么上帝值得我们赞美？
请参考下面的经文：



星期一： [诗篇]145:8-9。请在这段经文中找出五个（或五个以上）赞美上帝的理由！

星期二： [诗篇]145:13-19。请在这段经文中找出七个以上赞美上帝的理由！

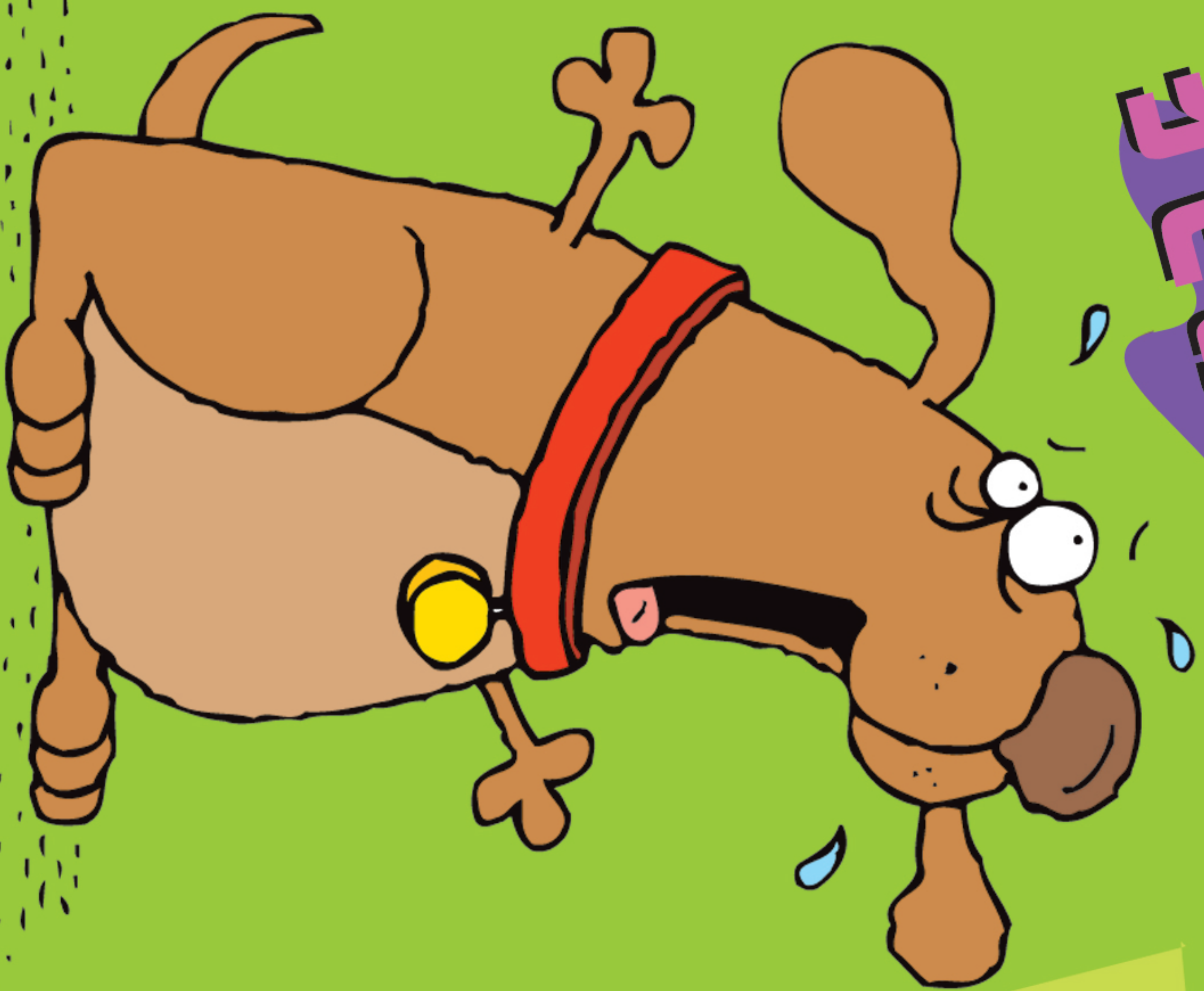
星期三： [诗篇]145:1-5。以色列人为什么要赞美上帝？他们如何赞美上帝？

星期四： 好！我们再看看新约！阅读[以弗所书]1:3-8，我们为什么要赞美上帝？

星期五： [启示录]19:6-7。在将来羔羊的婚筵上，我们会因着什么原因赞美上帝？

大礼包： [诗篇]149:3。愿圣民因所得的荣耀，愿他们在床上。

好啦！好啦！ 我认罪！



**认罪就是向公义、圣洁上帝承认自己的罪！
下面，我们查考圣经中关于认罪的经文。**

星期一：在[路加福音]15:11-32中，耶稣讲了一个浪子的比喻。我们读一下21节，看看这个浪子怎样向他的父亲认罪？

星期二：在[路加福音]19:1-10中，耶稣呼唤一个罪人从树上下来。这个人怎样向耶稣认自己的罪？

星期三：在[马可福音]14:66-72中，彼得做了一件很失败的事！在72节，彼得做了什么？你认为这时彼得会怎样祷告？

星期四：阅读[马太福音]27:3-5，耶稣的另一个门徒也做了件非常糟糕的事情！他认罪了吗？他向谁认罪了？如果他来到上帝面前认自己的罪会怎么样？

星期五：阅读[约翰一书]1:9。上帝应许我们：
如果我们认自己的罪，会怎么样？

哇！两节
经典的圣经
金句！

